

日吉台の福祉

発行 日吉台学区社会福祉協議会

ホームページ <http://www.geocities.jp/hiyoshidainohukushi>

「ふれあいサロン日吉台」がスタート

「ふれあいサロン日吉台」がボランティアの方々の熱意と努力でスタートしました。第1回サロンは1月30日（水）午後、市民センターで「そば打ち体験・試食会と喫茶コーナー」を実施。子どもさんからお年寄りまで、80名余りの参加者で大盛況の、楽しいふれあいサロンでした。

信楽のNPO法人ふれ愛パークの谷永博信理事長ほかのご協力で、そば打ちを体験。細いそばや太いそばなどの「ぶっかけそば」を試食するなど、とても楽しいイベントでした。

喫茶コーナーはコーヒー、紅茶、ジュースも好評で、そばの試食前の待ち時間や、そば打ち後のひと時に大勢の参加者が利用され、楽しい語らいのサロンになりました。

数日前から、ボランティアのスタッフの皆さんが「そばつゆ」作りや、湯がき用の釜の設置、什器の準備、楽しい会場の設営など、サロンの準備と実施に協力していただきました。サロン参加の皆さんに楽しんでいただけましたのも、ご協力くださった方々のご尽力のお蔭と感謝しています。

第2回「ふれあいサロン日吉台」は2月27日（水）午後1時30分から市民センターで開催。比叡すこやか相談所の土蔵百恵保健師さんの「転倒防止」のお話と健康体操の指導があり、またふれあい喫茶の特製ぜんざいに舌鼓を打って、50名余りの参加者で賑わいました。

第3回は、3月26日（水）午後1時30分から市民センターで開催します。すばらしいハーモニカ演奏（14時～）をお楽しみください。

「ふれあいサロン日吉台」がますます充実・発展して、地域のふれあい活動の一助となることを願っています。今後ともよろしく願いいたします。



「ふれあい農園」会員募集と見学のご案内

学区社協のボランティアグループに「ふれあい農園」があります。地域住民や学校との交流を深めようと平成11年に結成され、会員数は現在35名で活動しています。

「ふれあい農園」に参加して、青空の下できれいな空気を一杯吸って体を動かし、健康増進と地域住民との交流を深めませんか！！

春風に誘われて一度農園の作業風景を見に来て下さるようお待ちしております。

- 活動場所：日吉台小学校体育館裏の空き地
- 活動時間：毎週日曜日 9：00～12：00
- 活動内容：①年間を通じての野菜・花の栽培
②収穫野菜を使っての会食会
③小学生と「昔の生活」などの学習を通して交流



日吉台地域ケア会議の結果報告とご案内

昨年度から社協として取り組みを始めました「地域ケア会議」では、日吉台地域で安心して暮らせるように、支えあいや助け合いの地域福祉活動について、住民の皆さんとともに専門の方を交えて学習や話し合いをしています。去る12月6日は、「高齢者の生活を考える視点から安心して暮らせる地域づくりへ」と題して、真盛園の海岸 秀さんから、排泄ケアの取り組みなどのお話を伺い、高齢者の暮らしについて理解を深める有意義な会議となりました。



なお、次回は下記のとおり開催を予定しております。どなたでも参加していただけますので お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- ◆開催日時…平成20年2月7日（木）13：30～15：30
- ◆開催場所…日吉台市民センター
- ◆テーマ…「成年後見制度について」
- ◆講師…NPO法人あさがお 相談員 谷口さん

*成年後見制度について、相談業務をとおしてわかり易くお話をさせていただきます。難しそう…と思わずに、是非理解を深める機会にしてください。



日吉台老人クラブの動き（今とこれから）

現在、日吉台には平石クラブ、湖星クラブ、コスモスクラブ、明星クラブの4つのクラブがあり、それぞれのクラブが月1～2回の例会を中心にふれあい行事を実施しています。その上に日吉台老人クラブ連合会（127名）、さらに大津市老人クラブ連合会（約1万3千人）があり、それらの各種行事にも積極的に参加し、健康づくり活動（ウォーキング、体力測定、球技大会、運動会、各種研修会など）、奉仕活動（日吉大社と市民センターの清掃）、仲間づくり（各種ふれあい行事、福祉バス研修、おしゃべり会カラオケ会、グラウンドゴルフ会など）と多彩な活動を実施してきました。

さらに、20年度に向けて、会員の多彩な能力を生かし、ひとり一役の掛け声のもと、19年度より試行をはじめた旅人クラブ、俳画教室、ダンス教室に加え、歩く写真クラブなど、より広がりのあるクラブへと成長を期しています。

60歳以上のシニアの皆様、あなたの能力を少し提供していただき、住みよい、ふれあいのまちづくりの一端を一緒に担う仲間に参加して下さい。

会員一同お待ちしております。（問い合わせ：岡崎一郎：電話579-2898）



H19年6月（多目的広場）
日吉台グラウンドゴルフ大会



H19年12月年忘れ歌う会
（日吉台公民館協賛行事）



H19年10月大津市スポーツ大会
（皇子山陸上競技場にて）

第3回福祉のまちづくり講座「薬物依存症からの回復」

2月16日、日吉台公民館、学区人推協、学区社協の共催で「薬物依存症からの回復」と題して、「びわこダルク」（Drug Rehabilitation Center 薬物依存症リハビリ施設）の猪瀬施設長の講演会を開催しました。

講演では自身の体験から、薬物使用の常習と、リハビリ施設での依存症解放の努力について説明され、また、大津市内におけるドラッグ販売と汚染の実態について話されました。ダルクの職員の皆さんが入寮者の病気の回復のために献身的に取り組んでおられる様子に、参加者一同は深い感銘をうけました。

「びわこダルク」は覚醒剤、シンナーなどの薬物依存症からの解放を支援するための入寮リハビリ施設で、入寮者のミーティング（グループセラピー）を中心に、レクリエーションなど楽しいプログラムを取り入れ、もう2度と過去の惨めな状態に戻らないように、薬を使わない生き方へのリハビリ実践に努めておられます。

【問い合わせ】：びわこダルク（DARC）

大津市丸の内町8-9（Tel 077-521-2944, Fax 077-521-2977）

E-mail : biwako-darc2002@msd.biglobe.ne.jp 相談業務：9:00～17:00

第5回 福祉のまちづくり講座のご案内

- ★テーマ：「地域医療と健康増進」
 - ★講師：坂本民主診療所 今村 浩 所長
 - ★日時：平成20年3月13日（木） 14：30～15：30
 - ★場所：日吉台市民センター 第2会議室
- ※◆※どなたでも参加いただけます。お気軽にお越し下さい。※◆※

民生委員児童委員協議会よりお知らせ

≪ 配食サービス（見守り型） ≫

◆ 簡単に言うと …

65歳以上で一人暮らし、またはそれに準ずる世帯の高齢者に昼食を配達し、安否の確認を行います。

◆ 具体的には …

安全で栄養バランスのとれた昼食を週5日程度、午前10時頃から正午の間にお届けします。また、その日の内に容器の回収に伺います。配達や回収で訪問することによって、高齢者の安否の確認を行います。（※この配食サービスは、介護保険サービスや家事援助サービスを優先してご利用いただいた上で、見守りがなく、昼食の確保が困難な日について補助的に利用していただくサービスとなります。）

◆ 対象となるのは … 次の要件を全て満たす高齢者

- ・ 市内に住所及び住民票を有すること
- ・ 65歳以上であること
- ・ 一人暮らし（中間独居は含みません）、または高齢者世帯（これらに準ずる世帯を含む）であること
- ・ 加齢に伴う身体上、または精神上的の障害があり、調理や買い物が困難で、見守りの必要があること

◆ 利用の料金 …

一食あたり500円

◆ 行っているところ …

大津市から委託を受けた業者

（北部：明治亭（株）、南部：（株）みどり配食サービス）がお届けします。

◆ 申請の手続き …

すでに要介護認定を受けている方は介護支援専門員に、受けていない方は最寄の地域包括センターに申し出てください。対象となる方の状態の調査と申請手続きの代行を行います。

比叡地域包括支援センター（比叡すこやか相談所）

坂本六丁目1-11（坂本市民センター敷地内）

TEL077-578-6637

