

日吉台の福祉

発行 日吉台学区社会福祉協議会

ホームページ <http://www.geocities.jp/hiyoshidainohukushi>

——平成24年 新年のご挨拶——

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、清々しい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、社会福祉協議会に多大のご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、東日本大震災や台風12号による未曾有の自然災害に見舞われ、多くの尊い命が奪われ、未だに避難生活を余儀なくされている方がたくさんおられます。一方、スポーツ界では、ワールドカップ女子サッカードイツ大会において、なでしこジャパンが初優勝をするという快挙に日本中が盛り上がりました。

いずれにしましても人と人との「絆」の大切さが改めて見直されております。我が日吉台学区におきましても、高齢者世帯や独居老人が増加していることから、当学区社協では、新たに日常生活の困りごとを町内でさきえ合い、助け合う「さきえあい事業」を昨年8月にスタートしました。すべての人々が心豊かに、助け合い、支え合い、共に生きる「ふれあいのまち日吉台」を目指し、地域福祉活動の充実に向け、関係者一同努力してまいりますので、どうか皆様の更なるご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

辰年の今年、皆様にとって健やかで幸多き年、また昇り竜の如く跳躍の年となりますようご祈念申しあげ、新年のご挨拶といたします。

平成24年1月吉日

日吉台学区社会福祉協議会
会長 田中良樹



社協・人推協・民児協・自主防災共催 先進地視察の報告

平成23年11月10日(木) 日吉台学区社協は、人推協、民児協、自主防災と共催で、犬上ハートフルセンター(犬上郡多賀町)を研修。見学前に施設内の特別養護老人ホーム「いぬかみ」や、ショートステイ等について松谷事務長より説明を受けました。その後見学させていただき、ゆとりある広さや、働いている方々の自信にあふれた温かい対応、入所されている皆さ



んの楽しんでおられるお姿を拝見して、地域に密着した総合福祉として活動を実践されていることに対して学ぶ事が多くありました。この研修を通して今後ますます高齢化が進む日吉台において、高齢化対策が重要な課題となることを痛感しました。

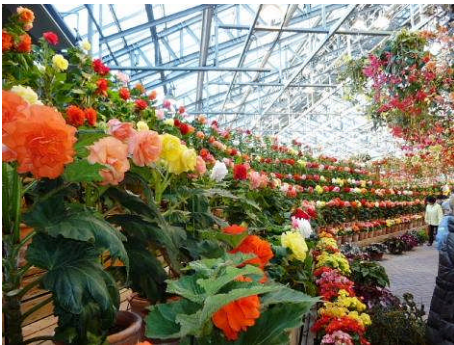
視察後は、近くの多賀大社、西明寺等湖東の秋を楽しみました。

“ふれあいサロン日吉台” 活動のご案内

◆おでかけサロン

◎12月16日(金) イルミネーション『なばなの里へ』(三重県長島温泉) 85名参加

予定通り15時前に到着。ベゴニア館では、咲き誇る12,000株のベゴニアは見事でした。その後は長島ビール園でバーベキューの夕食、美味しい地ビールも付いていました。テーブル毎に話しが弾んだ賑やかな食事会となりました。17時過ぎからはイルミネーションの見学。水上のイルミネーション、光のトンネルを通り抜けるとそこは、日本の四季の移り変わりを630万個のLEDの演出で素晴らしかったです。最後は光のトンネル(宝石箱)から鏡の池を見て、帰路につきました。



◆ふれあいサロン

◎12月14日(水) クリスマス会

昼食にハヤシライスをご用意しました。食後は有志の皆さんによる“ハンドベルの演奏”は、クリスマスを実感でき素晴らしい会となりました。

その後ビンゴゲームでは皆さん盛り上がり、お好きな賞品をゲットしていました。

ふれあいサロン始まって以来最も多く96名もの参加で賑やかなクリスマス会となりました。



《1月の予定》

◆おでかけサロン

1月はお休みです。

◆ふれあいサロン

1月25日(水) 12時~14時30分

すこやか相談所の保健師さんの健康相談&健康指導と、健康推進課「黒川さん」による元気の秘訣と簡単な健康体操を公民館と共催で開催します。

昼食は「ふれあいランチ(大根炊き他)」をご用意。

福祉のまちづくり講座のご案内

東日本大震災の被災地支援に参加された大津市消防局及び大津市社会福祉協議会の職員さんから体験談を伺います。

○ 日 時 H24年2月19日(日) 13時30分から 日吉台市民センター

○ 内 容 「東日本大震災から学ぶ」

～被災直後の消防支援と災害ボランティア支援(仮題)～

なお、今回の講座は日吉台学区自主防災会との共催です。



地域福祉懇談会の結果報告のご案内

今年度は、「健康づくりで老化防止・アンチエイジング」をテーマに4回シリーズで健康講座を開いています。

12月7日の第3回健康講座は「毎日続けて、イキイキと ～介護予防体操を体験してみよう～」を開催。

すこやか相談所木本所長の指導により、準備体操、筋力運動、整理体操を教えていただきました。これらの運動を継続して行うことにより、転倒防止や老化を遅らせることに大きく効果が現れますので皆さんも実行してください。

次回は2月2日(木) 午後2時から、日吉台市民センターにて
「レクリエーション講座～楽しく身体を動かして健康づくり」を予定しています。
楽しみながらの実践的な健康講座です。ぜひご参加ください。

福祉委員と給食ボランティアへの参加のお願い

例年、自治会を通じて各丁からの福祉委員の選出にご協力頂きありがとうございます。本年もよろしくお願いいいたします。

福祉委員は、地域福祉活動として「ご近所で声をかけあい、支え合い、見守る」活動を行っています。具体的に、70歳以上の方の懇親会、福祉まつりなど、潤いと生きがいのある町づくりをわずかながら担っています。

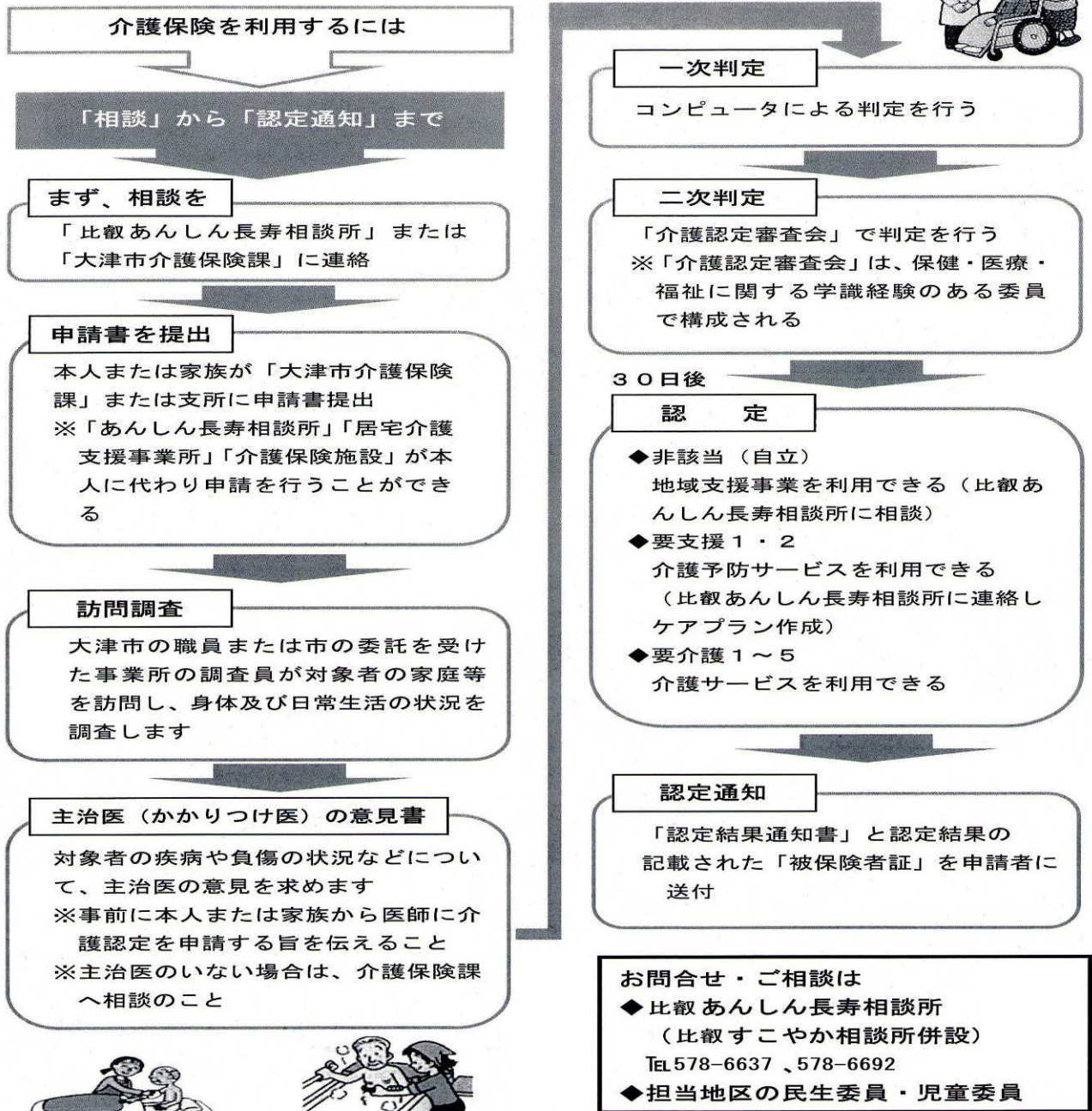
また、給食部会では、「ふれあい給食」を福祉委員も参加して月一回、70歳以上の一人暮らしの方に手作り弁当をお届けしています。23年度は39名が受給されております。調理は、民生委員児童委員、給食ボランティアの皆さんと共に3カ月に一回11～12名が一組となって担当しています。

日吉台はご存知のように高齢化が進み、受給者は増えてきておりますが、調理に携わっていただく方が減っております。お手伝いできる方の力を切にお待ちしています。是非手を挙げていただきますようよろしくお願いいたします。



民生委員児童委員協議会よりお知らせ

本人またはご家族に介護や支援が必要になったら・・・



※お知らせ … 呉屋之保氏が、大津市民児協連会長に再任されました。（任期 H23.12.1～24.11.30）

「福祉事業賛助金」のお礼

「福祉事業賛助金」に前号以降でご協力いただいた方のご芳名を、お礼を兼ねて紹介させていただきます。12月末現在で、188口、206人、339,000円のご厚志を頂戴しました。誠にありがとうございました。

日吉台一丁目・・・松野 久美子 様

日吉台二丁目・・・石井 泰雄 様、 石井 裕子 様

日吉台三丁目・・・松茂良 祥夫 様、 浦 隆志 様、 西山 勝治 様

日吉台四丁目・・・松田 正子 様、 西條 正康 様