

# 日吉台の福祉

【日吉台の福祉】で

検索



ホームページ

<http://www.geocities.jp/hiyoshidainohukushi>

発行 日吉台学区社会福祉協議会

——平成26年 新年のご挨拶——



新年明けましておめでとうございます。

皆様には、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、社会福祉協議会に多大のご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、台風18号による全国初の特別警報が発令され、市内各地で豪雨災害に見舞われ、改めて自助・共助・公助による防災・減災の大切さを再認識しました。一方、冒険家の三浦雄一郎氏が世界最高峰エベレストの登頂に成功し、史上最高齢記録となりました。また、2020年の夏季オリンピック・パラリンピックの開催都市に東京が決定し、夢と希望に日本中が盛り上がりました。

我が日吉台学区におきましては、高齢者世帯や独居老人の増加が喫緊の課題となっております。そこで、当学区社協では「ささえあいの会」や「ふれあいサロン」事業等を通して、すべての人々が心豊かに、助け合い、支え合い、共に生きる「ふれあいのまち日吉台」を目指し、地域福祉活動の充実に向け、関係者一同努力してまいりますので、どうか皆様の更なるご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年一年が、皆様にとって健やかで幸多き年となりますようご祈念申しあげ、新年のご挨拶といたします。

平成26年1月吉日

日吉台学区社会福祉協議会  
会長 田中 良樹

## 社協・民児協・人推協・自主防災会共催 先進地視察の報告

平成25年11月19日(火)、あおはにの家(奈良市 柚ノ川町)と植村牧場(奈良市般若寺)に参加者34名で視察を実施しました。

最初に訪れた「あおはにの家」は山間の静かなところにあり当日はみぞれの降る寒い日でしたが、103名の知的障害者を預かる施設職員の熱心な説明に耳を傾けました。障害者に対する「虐待」「差別」が問題となっている昨今、ここの施設では一人ひとりが自分の才能を生かした作業に一生懸命に取り組まれている姿が印象的でした。

次に訪れた「植村牧場」は15名の従業員のうち9名の知的障害者を雇用する事業所です。



わずかな時間でしたがお忙しい中、毎日の牛乳配達を例にとって知的障害者が仕事を習得するまでの苦労話を生々しく語っていただいた黒瀬所長の元気な笑顔が印象的でした。時間が許せばもっと色々な話が聞きたかったです。

## “ふれあいサロン日吉台” 活動報告とお知らせ

### ◎12月11日(水) クリスマス会

クリスマスメニューは昼食にカレー、お茶タイムにケーキを用意しました。食後は日吉台のサンタさんが登場し、クイズやゲームを楽しんだ後、参加者全員にプレゼントがありました。その後、スタッフ有志のハンドベル演奏に続き、出席者の方々もベルを持って即興演奏。またカスタネット、タンバリン、マラカスなど思い思いの楽器を手にクリスマスソングを歌い、会場は大いに盛り上がり、とっても楽しいクリスマス会となりました。



《1月の予定》

- ◆ふれあいサロン…1月22日(水) 手品を楽しもう！
- ◆おでかけサロン…1月30日(木) お伊勢さんへ初詣

## 出前サロン 「思い出語り…心元気 ～回想法～」 活動報告

11月26日(火)の“出前サロン in 二丁目”は、二丁目南集会所にお邪魔いたしました！

はじめにクイズを楽しんで回想法に入りました。その後は、ゆっくりお茶を飲んだり、歌を歌ったりして楽しい午後のひと時を過ごしました。

今回は、二丁目の湖星クラブ(老人クラブ)と共催で21名の参加がありました。ご協力ありがとうございました。

次回は“出前サロン in 三丁目”を2月17日(月)三丁目東集会所にて開催します。皆様のご参加をお待ちしております。(参加費無料)



## いきいき体操サロンのご案内

毎月2回、日吉台公民館大会議室で午後2時から、いきいき体操をしています。体操の後は、お茶を飲んで楽しいひと時を過ごしています。

皆様もぜひご参加ください。(参加費無料、上履き持参)

《1月の予定》

- ・15日(水)… 体力測定、転倒防止体操、講師：黒川 勉氏
- ・29日(水)… DVDを観ながら100歳体操、かみかみ体操他



【ボランティアスタッフ募集】  
会場設営、椅子運び、お茶出し等お手伝いできる方を募集しています！

## 「日吉台ささえあいの会」からのお願い

### ◆サポーター募集！

「ささえあいの会」は、主としてご高齢者所帯の皆さまのお困りごとなどに対応していますが、その活動を支えているのがサポーターです。

あなたもサポーター登録して無理のない範囲で地域の福祉活動に参加してみませんか。登録して頂ける方は、「ささえあいの会」までご連絡ください。

<日吉台ささえあいの会>

電話番号：080-1459-7026

受付時間：10～17時(平日)



スタッフベストは共同募金の助成を受けて作製しました！

## 福祉のまちづくり講座の報告

11月15日(金)「腰とひざの痛み」(予防と治療)をテーマに明日香健康院院長村松亮泰先生をお招きして開催しました。腰痛の仕組みを骨盤と脊椎の模型でわかりやすく説明して頂き、痛みは腕や首など他の部位でその前兆があることや、予防としては腹筋などの筋肉を鍛える事の大切さを教えていただきました。この講座には33名の参加がありました。

次の町づくり講座は1月28日(火)14時から『冬の薬膳と自然療法』です。

## 地域福祉懇談会の報告

今年度の年間テーマを「手と手をつなぎ“お”が出来る町」と町づくりの目標を定め、第1回目は7月10日(水)「おとなも子どもも声かけあえる町」について話し合いました。

第2回目は12月12日(木)「安心して長生きできる町」(助け合いを広めよう)について、個人が出来ることみんなで出来ることを、2つのグループに分かれてそれぞれの思いを符箋に書き出し全体でまとめる作業を行いました。この懇談会には地域福祉と関連の深い近辺の施設、「ぬくとば」「真盛園」「コスモス」の職員の方にも参加頂きました。

次回は「活気あふれるまち」をテーマに話し合う予定です。

## 給食ボランティアの募集

日吉台ふれあい給食は、ふれあいと見守りを兼ねて、70歳以上の独居の方を対象に、月1回心をこめた弁当をお届けしています。現在40名受給者がおられ、とても喜んでいただいております。調理は給食ボランティア、福祉委員、民生委員児童委員、健康推進員の皆様のご協力により、11～12名のメンバーが輪番で3ヶ月に一度、グループで和やかな雰囲気の中、楽しくお弁当作りをしています。

26年度と一緒に調理をして下さる方を募集しております。善意の輪が広がりますよう、ご協力をおまちしています。

お申し込み先は、日吉台市民センター(電話 077-579-4518)へご連絡ください。

[日吉台ふれあい給食実施委員会]





## 民生委員児童委員協議会よりお知らせ

昨年11月30日付を以って任期満了となりました民生委員児童委員の改選がおこなわれ、12月1日より下記の担当者が各町を担当することになりましたので、お知らせいたします。(任期 H25.12.1～H28.11.30)

民生委員児童委員は、住民の皆様が安心して地域で暮らせるよう、住民の立場に立った見守り・連携・支援等を引き続きおこなってまいります。

なお、この度の改選により、特に新任の民生委員児童委員は研鑽を深めながらの活動となりますので、皆さま方の暖かいご支援とご協力を心からお願い申し上げます。

担当地区	担当者		
	委員名	電話番号	住所
一丁目南	村田信子		1-11-1
一丁目北	呉屋之保		1-20-19
二丁目南	土屋和子		2-8-12
二丁目北	飯島繁美		2-21-13
三丁目東	中村 淳		3-4-11
三丁目西	菊岡 隆		3-19-19
四丁目東	大岸光男		4-7-16
四丁目西	西村敏江		4-15-17
主任児童委員	森本容子		3-28-11

※お知らせ …呉屋之保氏が、大津市民生委員児童委員協議会連合会会長に再任されました。  
(任期 H25.12.1～26.11.30)

## 「福祉事業賛助金」のお礼

平成25年度福祉事業賛助金については多くの皆さまよりご篤志を賜り厚くお礼申し上げます。〔215名 339,000円〕寄せられたご篤志は日吉台の福祉の為大切に使用させていただきます。

本紙前号で紹介させていただいた後にご協力頂いた方にお礼を兼ねてご芳名を紹介させていただきます。

なお、前号でお知らせしました協力者の名簿に「二丁目 竹内 勝様」のお名前が漏れていました。深くお詫び申し上げます。

日吉台一丁目 松野久美子様、土岡正行様、森 三郎様、森 亮子様  
秋田幹雄様、秋田敬子様

日吉台二丁目 佐野菊江様、山田春江様、佐藤彰宏様、佐藤二三代様  
高橋百千代様、岡 恭子様、匿名 様

日吉台三丁目 浜崎 博様、浜崎静子様、谷口正子様、伊藤正子様  
河盛良夫様、林 昌子様、松田孝子様

日吉台四丁目 峰 功様、山口文夫様、赤澤資郎様、赤澤咲子様