

# 日吉台の福祉

【日吉台の福祉】で

検索



発行 日吉台学区社会福祉協議会

ホームページ

<http://www.geocities.jp/hiyoshidainohukushi>

——— 平成28年 新年のご挨拶 ———



新年明けましておめでとうございます。

皆様には、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は社会福祉協議会に多大のご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年11月11日に開催された大津市社会福祉大会において、日吉台学区社会福祉協議会の取組が評価され、大津市社会福祉協議会会長賞を受賞することができました。これもひとえに学区関係団体、住民の皆様の皆様のご支援とご協力の賜物と関係者一同喜んでいる次第です。

今後日吉台学区の皆様の「ふ」だんの「く」らしの「し」あわせがより充実するよう努力してまいりますので、どうか皆様の倍旧のご厚情を賜りますようお願い申し上げます。今年一年が皆様にとって健やかで幸多き年となりますようご祈念申しあげ、新年のご挨拶といたします。

平成28年1月吉日

日吉台学区社会福祉協議会  
会長 田中 良樹

## 社協・民児協・人推協・自主防災会共催 先進地視察の報告

12月10日に社協・民児協・人推協・自主防災の4者合同による先進地視察研修を実施しました。視察先は姫路市のひめじ防災プラザです。2班に分かれて施設内を案内していただきました。特に災害体感ゾーンではスクリーンに映し出される映像に合わせて座席が激しく振動してリアルに災害の恐ろしさを体感できるようになっていました。次に初期消火の重要性の説明を受け消火器の操作体験をしました。さらに煙体験では自分の姿をビデオでチェックできる体験ゾーン等、子どもから大人まで楽しみ



消火器の操作体験

ながら防災意識の向上につながる立派な施設でした。

午後は国宝の姫路城や姫路城西屋敷庭園好古園などを見学して無事研修を終えました。

(参加者43名)

## ふれあいサロン&すこやかサロンの活動報告

ふれあいサロン恒例のクリスマス会は12月9日すこやかサロン共催で開催しました。会場はクリスマスムードがいっぱい、みんなでふれあいサロン特製のカレーの昼食をいただきました。アトラクションはおもしろ性格判断やクイズで頭の体操をした後はハンドベルの演奏を聴き、ハンドベルの伴奏でクリスマスソングを皆で歌って大変盛り上がりました。ハンドベルの演奏にご出演いただいたメンバーの方からお手紙が届いていますのでご披露します。

「今年は10名でクリスマス会にお邪魔致しました。メンバーのほとんどが仕事の合間を縫っての練習で準備不足に大きな不安を隠せませんでした。クリスマスにちなんで“荒野の果てに”“きよしこの夜”“クリスマスおめでとう”等を披露させていただきました。会場の皆様の温かい眼差しと笑顔、そして拍手に包まれ、とても充実した時を持つ事が出来ました。お母さま方との交流を今後とも充実させていきたいと思っておりますので、宜しくお願ひします。どうも有難うございました」



## いきいき体操サロンの活動報告

10月7日14時からいきいき体操サロンで(公益法人)みずほ教育福祉財団から寄贈されたセラバンドを使った健康体操を行いました。集まったメンバー(34名)は太田ひろみ講師の指導で、真紅のセラバンドを使って、楽しく、はつらつと運動しました。体操の後は美味しいコーヒーとお菓子でおしゃべりを楽しみました。これからはセラバンドを使った体操も取り入れていく予定です。是非一度ご参加ください。

〔毎月第1・3水曜日(14時から日吉台公民館にて開催)〕

## 「日吉台ささえあいの会」の活動について

「ささえあいの会」は自治連合会のご協力をいただき、学区社協の事業として平成23年8月に立ち上げ、学区内の高齢者の皆様の生活支援としての助け合い、支え合いの活動を行っております。この活動はいつまでも安心して暮らせるまちづくりと、住民相互の絆が深まることを目的としています。ひとり暮らしや高齢者世帯のため日常生活で困っていることがありましたら気軽に「ささえあいの会」にご相談ください。これまでも、簡単な植木の刈込、草取り、買い物代行、ゴミ出し、簡単な大工、家具の修理・移動、電球の交換等のご依頼に対してサポーターを派遣してお役に立たせていただいております。

また、ボランティアで「ささえあいの会」にご協力いただける方は是非『サポーター登録』の申込みをしてくださるようお願いいたします。(詳しくは会宛お電話ください)

「ささえあいの会」専用携帯電話番号 080-1459-7026

受付時間 平日10時~17時

## ふれあい農園の活動状況

毎週日曜日の9時から12時まで、小学校の南側と西側の畑に会員が三々五々集まり季節の野菜等の栽培をしているほか、食事会や忘年会などで相互の親睦をはかっています。また、小学生とのふれあいとして会員が手助けしながら、学年ごとにそれぞれ大根、ジャガイモ、サツマイモ、玉葱など野菜の種まき、苗の植え付け、収穫の体験学習をしてもらっています。その他、授業の一環として例年2月には1年生と「昔のあそび」に参加してコマ回し、はねつき、お手玉、竹とんぼ、けん玉などを一緒に楽しんでいます。



地域社会との交流では、10月の文化祭に参加し、主に農園で収穫した野菜や花などを模擬店で販売し、多くの人達とふれあうことが出来ました。

野菜作りや子供たちとの“ふれあい”に興味のある方は、ぜひご参加下さい。

## 福祉のまちづくり講座の報告

10月20日に大津鍼灸マッサージ師会の協力をいただいて「健康講座」(ツボマッサージで介護予防)を開催しました。ツボ教室では日常生活で起こる体の痛みやコリを和らげる“ツボ”のある部位を実際に押えて教えていただきました。

体験マッサージでは講師のマッサージ師の方(4名)が参加者ひとり一人にマッサージを実施していただきました。肩や首を10分ほどマッサージしていただいて「肩が軽くなりスーとした」「毎日でもやってほしい」等その効果に驚きの声が上がっていました。最後の質問コーナーでは次から次に質問が出され予定の時間を超過するほど好評の健康講座でした。(参加者28名)



## 給食ボランティアの募集

日吉台ふれあい給食部は、70歳以上の独居の方を対象にふれあいと見守りを兼ねて月1回心をこめた弁当をお届けして、皆さまに喜んでいただいております。

調理は給食ボランティア(社協運営委員含む)、健康推進員、福祉委員の皆さんのご協力により、3班(各班10名)のメンバーが輪番で3ヶ月に一度約40名のお弁当を、和やかな雰囲気の中、楽しく作っております。

28年度と一緒に調理をして下さる方を募集しております。善意の輪が広がりますようご協力をお待ちしています。

お申し込み先は、日吉台市民センター(電話 077-579-4518)へご連絡ください。[日吉台ふれあい給食部]



## 「福祉事業賛助金」のお礼

平成27年度福祉事業賛助金については多くの皆さまよりご篤志を賜り厚くお礼申し上げます。寄せられたご篤志は日吉台の福祉の為に大切に使用させていただきます。

本紙前号で紹介させていただいた後にご協力頂いた方にお礼を兼ねてご芳名を紹介させていただきます。(敬称略、順不同) [1月10日で累計 224名 325,000円となりました]

日吉台一丁目 上野 親義、甲斐 恵子

日吉台二丁目 仁科 静子、阿武 恭子、岡村 美知子、二反田 隆治

日吉台三丁目 川邊 泰子、中谷 英夫

日吉台四丁目 西條 正康、藤本 逸郎、藤本 光子、倉田 昭彦、倉田 秋江

## 民生委員児童委員協議会よりお知らせ

☆ マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意ください!

〈ご相談は、各窓口まで〉

(マイナンバー制度全般のご相談はこちら)

### ● マイナンバー総合フリーダイヤル

**0120-95-0178**

平日 9:30~22:00 土日祝日 9:30~17:30

※一部IP電話等でつながらない場合は

- ・通知カード、個人番号カードについては、050-3818-1250
- ・其他のお問合せについては、050-3816-9405

(不審な電話などを受けたらこちら)

### ● 消費者ホットライン **188** (いやや!)

- ※原則、最寄りの市区町村の消費生活センターや消費生活相談窓口などをご案内します。
- ・相談できる時間帯は、お住まいの地域の相談窓口により異なります。

### ● 警察 相談専用電話 **#9110**

- ※#9110は、原則平日の8:30~17:15(各都道府県警察本部で異なります。土日祝日・時間外は、24時間受付体制の一部の県警を除き、当直又は留守番電話で対応)

(マイナンバーが含まれる個人情報(特定個人情報)の取扱いに関する苦情はこちら)

### ● 特定個人情報保護委員会 苦情あっせん相談窓口 **03-6441-3452**

※平日 9:30~17:30

※ お住まいの市区町村でもマイナンバーに関するお問合せに対応します。

〈資料引用：消費者庁HP/国民生活センターHPより〉

☆ 呉屋之保氏(一丁目北)が、下記の役職に就かれました。

大津市民生委員児童委員協議会連合会会長(再任)

任期 平成27年12月1日~平成28年11月30日

## お礼

年末にお願いしました「越冬支援物資提供依頼」に対して多くの皆さんから心温まるご支援をいただき有難うございました。ご支援の品物は大津市社協にお届けいたしました。

平成28年1月

日吉台学区社協事務局

