

日吉台の福祉

【日吉台の福祉】で

検索



ホームページ

<http://www.geocities.jp/hiyoshidainohukushi>

発行 日吉台学区社会福祉協議会

第12回『日吉台福祉まつり』9月11日(日) ～ 敬老のつどい・アトラクション・おたのしみ広場 ～ を開催します。

『日吉台福祉まつり』は、自治連合会との共催により、地域諸団体のご協力を得て、75歳以上の方を対象とした「敬老のつどい」を中心に、アトラクションや喫茶コーナー、模擬店などを開催します。学区にお住まいの様々な世代の方にもお集まりいただき、楽しいひと時を過していただけるよう、下記内容の催しを企画しました。

どうぞ皆様お誘い合わせの上、多数のご来場をお待ちいたしております。

◆ 敬老のつどい ◆ 《11:00～11:30 (受付10:30～) 大会議室》

☆ 満75歳以上の方の長寿をお祝いする式典です。

◆ 昼食会 ◆ 《11:30～12:00 大会議室》

☆ 敬老のつどい出席者の会食です。

◆ フリータイム ◆ 《12:00～12:40》

☆ 福祉バザー<第1会議室>・・・※ 敬老のつどい参加者 12:00～12:30

☆ 喫茶コーナー(コーヒー、フレッシュジュース)やお楽しみ広場での交流タイムです。

◆ アトラクション ◆ 《12:50～14:10 大会議室》(一般の方も入場できます)

☆ 歌と楽器演奏(日吉台幼稚園児)・夕扇会・民謡同好会



◆ おたのしみ広場 ◆ 《11:00～14:30》

ゲームコーナー <駐車場・第2会議室>

11:00～ 参加費無料

(ゲームに参加して駄菓子・おたのしみ券をゲットしよう!)

・ストライクアウト ・輪投げ

・ミニボーリング



スーパーボールすくい <駐車場>

11:00～ 参加費無料

駄菓子屋さん <第2会議室> 11:00～

子どもたちのお店です



アニメ映画会 <第1和室>

11:15～ 参加費無料



福祉バザー <第1会議室> 13:00～

売上金は、市社協生活困窮者支援事業の寄付金とします

◆ 模擬店・出店コーナー ◆ <駐車場> 11:00～

【メニュー】・野菜の販売

・焼きそば 200円

・ミニたい焼き 50円

・ハッシュドポテト 50円

・焼きおにぎり 2ヶ 150円

・フランクフルト 100円

・飲み物 100～150円



子ども食堂「ひよしだい」を開催します！

この度 滋賀県社会福祉協議会、滋賀の縁創造実践センターのご支援を戴き、学区社会福祉協議会の新規事業として、10月から、こども食堂『ひよしだい』の開催を予定しております。

この事業は、単に食と居場所を提供するだけではなく、こどもから大人まで日吉台の皆さんのつながりを深めることを目的としております。どうぞお気軽にご参加ください。

- ◆対象・・・日吉台地区のこどもと大人
 - ◆日時・・・毎月1回開催 10月は15日(土) 12時～
 - ◆場所・・・市民センター
 - ◆費用・・・こども／無料、大人／200円
- ※ 詳細は、後日お知らせします。



『福祉事業賛助金』へのご協力ありがとうございました

学区の皆様にご協力をお願いしましたところ、多数の方々から快くご寄付を賜り厚くお礼を申し上げます。

お陰をもちまして、本年8月26日現在203名の方々のご協力で合計298口(29万8千円)のご厚志をいただきました。

この皆様の善意は明るく住みよい「福祉のまちづくり」の資金として、「福祉まつり」や「ふれあいサロン日吉台」等の様々な事業に有効に活用させていただきます。

ご協力いただきました方には誠に失礼ながら、お名前の掲載をもってお礼とさせていただきます。

当学区社協では今後も「ふれあいのまち日吉台」をめざし、地域福祉活動に全力を尽くして参りますので、お一人でも多く本賛助金制度の趣旨にご賛同いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

なお賛助金は今後も随時受付をさせていただきます。賛助金のお申出は社協役員又は民生委員児童委員までご連絡下さい。



福祉事業賛助金の募集にご協力いただいた方々「順不同・敬称略」

「日吉台一丁目」

藤田 保雄	北岸 弘子	小中美智子	中川 隆司	中川せつ子
山本ひで子	達脇 勉	池原 治次	池山富美子	西田 和子
上野 親義	上野加津恵	森下 妙子	北村 稔	北村千代子
遠藤 茂	三谷 幸正	三谷 寿子	梅田 昌子	森田 修
森田やよい	井口 照男	甲斐 恵子	村田 俊武	村田 信子
村田 きよ	森永 敏子	末武 隆成	茶円 紘	茶円 住子
日野 倫将	小川 椰	山口つや子	山田 求	岡崎 一郎
岡崎 俊子	高橋 弘	呉屋 之保	呉屋富美子	関 正憲

大江不二雄	蜂谷 薫	蜂谷 綾子	柳 國子	森島 清美
森 亮子	野口 實	加藤 速雄	上川 健	上川 恵子
あじさい倶楽部 民謡同好会				

「日吉台二丁目」

横山 澄子	高橋百千代	土屋 典文	土屋 和子	榎 伊都二
榎 文江	菅沼 光子	清本 芳子	西川 松美	細川 俊行
水口 一夫	中村 吉治	原口 頌子	新司 一允	向山卫イ子
西村 忠夫	岩崎 邦男	岩崎 弘子	野村哲二郎	石井 泰雄
音野美保子	原田 和彦	阿曾 郁三	藤田 道夫	藤田 嶺子
秋田 敬子	中尾善三郎	北浦 正樹	大原 政子	西田 房子
岡本 洋子	佐藤 彰宏	佐藤二三代	竹内 勝	竹内はつ子
合田 麗子	野本 達雄	石島 邦男	石島 芳子	伏木 秀文
伏木 紀子	大上 裕司	大上 美紀	堀江 眞造	藤城ツユコ
岡村美知子	匿名			

「日吉台三丁目」

若林 重興	中村 淳	川邊 泰子	井上 照子	郷原 茂
後藤多智代	林 泰助	林 一枝	石川 範子	玉井 義信
葛原 喜明	西山 勝治	衛藤 彰男	小島 雄一	小島 明美
奥村 雄二	佐藤信治郎	小井 清光	川崎 隆夫	清水口 稔
清水口洋子	奥山 重樹	奥山 道子	浦 隆志	菊岡 隆
岡井信太郎	岡井眞知子	今村 すみ	片岡マユミ	三浦 茂
豊田 順一	紺谷 健治	尾藤 早子	太丸 一雄	太丸 俊子
大角 次夫	西村キミ子	大谷美佐子	廣田 光俊	田中 龍男
小笠 悦子	左近 邦二	川越 久聖	川越 節子	森 捨信
泉尾健太郎	泉尾喜美子	宮本 孝喜	畑田 苑子	

「日吉台四丁目」

西條 正康	西條 幸子	鹿苑 誓史	辻 英子	村岸 博
村岸 秋子	阿部 憲雄	木村 光子	大岸 光男	八杉 直人
大石 憲次	山本 義明	山本早智子	藤本 逸郎	藤本 光子
竹村 幸子	中村 茂	中村 益子	石津 正明	石津 栄子
寺脇千代子	渡邊 君子	木原 武雄	吉田 元良	浅山 鞠子
山口 文夫	星田 清義	星田知恵子	西村 精一	塚本三千代
中西 耕司	岩上 國夫	森 育寿	峰 功	梅田 邦夫
水谷 邦彦	藤原 昭三	手塚 泰彦	荒井 義一	北川 恭子
松井 義昌	上田 靱子	青木 清子	杉野ヒサ子	秋本 重夫
中川 静江	山本 政三	高石 正明	松宮 幸雄	松田 正子

なお、8月26日以降に納付いただいた方のお名前は、次号の「日吉台の福祉」に掲載させていただきます。

民生委員児童委員協議会からのお知らせ

朝夕少し過ごし易くなってきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。
今後も気温の高い日が続くようです、引き続き熱中症に注意して下さい。

《熱中症の症状》

1度（熱失神、熱けいれん、現場で応急処置で対応できる軽症）

めまい、失神、筋肉痛、こむら返り、大量の発汗

2度（熱疲労、病院搬送が必要な中等症）

頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感

3度（熱射病、入院して集中治療が必要な重症）

意識障害、けいれん、手足の運動障害、体に触ると暑いぐらいに高体温



《熱中症対策に効果的な飲み物・食べ物》

◎ 牛乳：タンパク質の一種であるアルブミンが含まれています。



造血作用が有り体温調節機能を上げることが出来ます。普段から牛乳を飲むようにしていると、通常時の血液量も増加し、熱中症になりにくい体を作ることが出来ます。

（牛乳が苦手という方は、ヨーグルトやチーズなどの乳製品でも代用することが出来ます。）

◎ スイカ：スイカは糖分やカリウム、カルシウム、マグネシウムなどのミネラルが含まれ水分が9割で



構成されています。スイカに塩を振って食べると、スポーツドリンク代わりにになります。

◎ 梅干し：梅干しは塩分とミネラルに加えて疲労回復効果のあるクエン酸が含まれていますので



暑さによる疲れを感じているときに効果的です。

お弁当に一つ入れておくと、腐りにくくなる作用もあり、一石二鳥になります。

◎ 味噌汁：味噌汁は、夏は敬遠する人もいますが、ミネラルやナトリウムが含まれていますので



冷蔵庫で冷やしておいたものを飲むのもおすすめです。

◎ ミネラル入り麦茶：暑さのために大量に汗をかくと、体内の水分やミネラルが不足して身体の



調整機能が破綻してしまい熱中症を招きます。

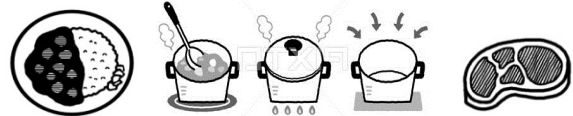
ミネラルは人間の体の中では作ることが出来ないため熱中症対策として有効と言えます。

◎ スポーツドリンク：ナトリウム濃度が標準の血液濃度に近い飲料水が、熱中症対策の基本です。

上記以外でも豚肉、じゃがいも、夏野菜（ゴーヤ・きゅうり・トマト・オクラ等）、他

♪おすすめメニュー♪

ポークカレー（ニンニクも入れましょう）



カレーは栄養価も高く、スパイスや薬味により食欲が増進され、体の代謝を高め、体力の低下を防ぐ夏に最適なメニューです。さらに豚肉を利用することでビタミンB1を摂取でき、集中力UP、脳や身体の疲労回復等の効果が期待できます。サラダを添えてどうぞ♪

※ニンニクを入れることでビタミンB1の吸収率を上げることが出来ます。



今年は、上記の食材を普段の食事に取り入れて熱中症にならないように対策しましょう。水分補給も忘れずに！
症状がひどい時は自己判断せず、必ず病院にいらしてください。

