

日吉台の福祉

【日吉台の福祉】で

検索

ホームページ



発行 日吉台学区社会福祉協議会

<http://www.geocities.jp/hiyoshidainohukushi>

「広がった子ども達とのふれあい」 =28年度を振り返って=

平成28年度は27年度に策定した「福祉のまちづくり計画」(27年~31年)に基づき、みんなが安心して暮らせる住みよいまちにするための幅広い活動として、子ども達とのふれあいを重視しました。なかでも10月に始めた子ども食堂「ひよしだい」は、毎回多くの子ども達と親御さんそして高齢者の方も交えて和やかな雰囲気の中、昼食のひと時を過ごしていただいています。

名前が“子ども食堂”になっているので一般の方が参加しにくいという声もありますが、気軽に来ていただきたいと思っています。

ママ友サロンでは子育て中のママさん達が集まり、共通する悩みなどのおしゃべりをしながら情報交換をしています。子ども連れで参加できるので子どもさん同士が遊んだりして、ママさん達には参加しやすいと好評のサロンです。

寺子屋プロジェクト《マナ☆ビバ》では夏休み・冬休み・春休みなど学校が休みの期間中に、勉強のお手伝いや子ども達が喜ぶ企画を考えました。

また楽しい遊びの場として《冒険アソ・ビバ》も実施しました。

ふれあい農園では3月に5年生の子ども達(35人)とジャガイモの植え付けを行いました。学習の一環として子ども達と一緒に農園での作業をすることで、地域と学校が一体となって子どもを育てるという役割を果たしています。

少子高齢化の進む日吉台ですが、このように子どもから大人までみんなが参加する幅広い活動こそが元気なまちづくりではないかと思えます。今後若い人たちがスタッフに参加していただける事を願っています。



子ども食堂の様子



寺子屋プロジェクトの様子

いきいき体操サロン平成 28 年の活動報告



平成 24 年 2 月にスタートし 5 年たちました。第 1 水曜と第 3 水曜（午後 2 時から）に日吉台公民館で健康づくりを推進しています。

いきいき体操とおおつ光ルくん体操のビデオを観ながら、椅子に腰かけて体操をしています。

それ以外に本年度はスポーツジムノーザンライツ講師による運動指導（5/18）、大津市健康推進課黒川講師の体力測定（11/2）、インストラクターによる健康運動指導実施（12/7）、スポー

ツジムノーザンライツ寺島講師による運動指導（2/1）等がありました。

体操後はお茶とお菓子ですこやかに相談所の保健師さんを囲んでなごやかに談笑し、とても楽しく有意義な時間を過ごしていて、毎回多数の参加者があります。

引き続き、29 年も高齢者が簡単に取り組める運動を目的に実施していく方針です。

「日吉台ささえあいの会」の活動について

「ささえあいの会」の活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

支え合い活動は開始以来 5 年半を経過し、28 年度は延 263 件の活動（昨年度比 120%）を行いました。主な活動順位は、1 位 ゴミ出し（55%）2 位 庭の草取り（15%）3 位 庭木の刈込（10%）4 位 庭木の水やり（5%）で全体の 85%になります。

日吉台の高齢者の皆様が日頃お困りのことをサポーターの皆さんの活動により多くの方々に喜んでいただいております。

なお、特に庭の草取り、庭木の刈込につきましては、サポーターの高齢化を考慮して、現在庭の草取りは二人で 2 時間程度、また庭木の刈込は、植木の高さが 2m 以下のご依頼とさせていただきます。

また、これらの作業するサポーターの人数が不足しており、新たなサポーターを募集しています。是非下記の専用電話によるサポーター登録にご協力ください。

これからも「ささえあいの会」は学区社協の主要事業として、高齢化が進む日吉台（高齢化率が天津市トップクラス）において、日常生活でお困りの高齢者に対し、支え合い活動を行うことにより、安心して住みよい町になるよう事業を推進してまいります。

支え合い活動に対して、ご希望、ご要望等がありましたら、日吉台「ささえあいの会」専用受付電話番号 080-1459-7026（受付時間は平日 10 時～17 時）へお気軽にお電話してください。



第2回地域福祉懇談会の報告（29年2月20日開催）

大津市社協奥村氏の指導でテーマ「ささえあいとふれあい」について話し合いました。

配られたカードに各自が今の日吉台に欲しいものを書いていただき、それをもとにテーブル毎で話し合いをして、最後に各テーブルの代表から話題になったテーマを報告していただきました。

懇談会で寄せられたアンケートの集計と共に、カードに書かれた沢山の事柄を分析して、今後の活動に生かしていきたいと思います。

なお、地域福祉懇談会は地域福祉向上のため日吉台周辺の福祉事業所と住民と一緒に話し合いをする事を目的に開催しています。



第4回福祉のまちづくり講座（平成29年3月17日開催）

「認知症になっても安心して暮らせるまちに」をテーマとして開催した『認知症講座』の4回目は、認知症の人と家族の会滋賀県支部に講師をお願いして、認知症の家族と過ごされている日々の葛藤の体験談を話していただきました。

妻が認知症と診断されてからは平穏な日常生活が大きく変わり、眠れない夜が続いたり、妄想を繰り返す妻との激しいやり取り、暴力をふるってしまった事への後悔等を淡々と語られ、今後何があっても二度と手を出さないと誓い、ドライブや温泉旅行など思いやりの介護の中で妻の気持ちも落ち着き、今は安定した状態が続いていると家族を介護する上で大切なことを教えていただきました。貴重な体験談に参加者は感動しました。

ふれあい給食部からの報告

長い歴史を持ちます「日吉台ふれあい給食」は、有志の皆さまのご協力により順調に活動を続けることが出来ております。

給食は月1回お弁当形式で昼食用としてお届けしております。「家庭の味」を楽しんでいただけたらと手作りにこだわっており、受給者の皆さまからも「待ちどろしい」「メニュー表は全部置いて有る」など嬉しい声が聞こえてまいりますので、スタッフもさらに頑張らねばと張り切っております。

皆でアイディアを出し合いながら献立を考え、衛生面にも細心の注意を払うよう心掛けています。

ご希望やご意見などございましたらお申しでくださるよう宜しくお願いします。

平成28年度も京都新聞社「社会福祉事業団」の配食サービス支援事業からお米をいただき、1月から2月の給食で使わせていただきましたこともご報告申し上げます。



民生委員児童委員協議会よりお知らせ

今回は大津市高齢者の生活支援サービスの「転倒防止のための屋内改修サービス」をご紹介します。

転倒防止のための屋内改修サービス(介護保険の使用不可)

要支援、要介護認定を受けていない おおむね65歳以上の高齢者で、屋内で転倒する可能性の高い方の転倒予防をするために行う軽微な屋内改修の経費の一部を助成します。

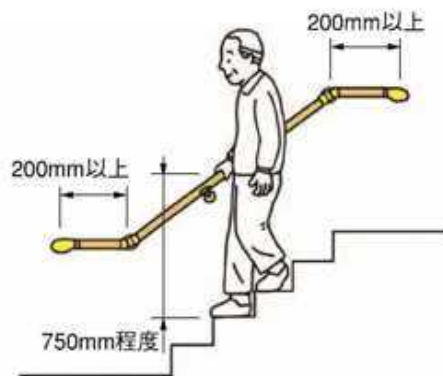
具体的には

1. 対象となる改修工事
便所、浴室、廊下などへの手すりの取付け、敷居の段差解消などの軽微な改修
(屋内の改修に限られます)
2. 利用回数 …助成の限度額を超えるまで利用できます。

対象となるのは

次の要件全て満たす高齢者

1. 市内に住所および住民票を有すること
2. おおむね65歳以上であること
3. 要支援・要介護認定を受けていないこと
4. 加齢に伴う身体上、又は精神上的の障害があること



助成する金額

屋内改修の工事費の9割 但し、1ヶ所の工事費は5,000円以内、上限50,000円
(原材料費は利用者負担)

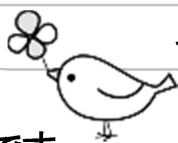
行っているところ

1. 相談・助言・プラン策定 (あんしん長寿相談所(地域包括支援センター))
2. 改修工事 (指定居宅福祉用具貸与事業所で大津市と契約している業者(11社))

申請の手続き

最寄りのあんしん長寿相談所(地域包括支援センター)にご相談下さい。

対象となる方の状態の調査や申請手続きの代行を行います。



比叡あんしん長寿相談所 (地域包括支援センター)

電話 077-578-6637 077-578-6692

工事を行う前に申請が必要です。

(資料：大津市高齢者生活援助サービスより参照)

※お知らせ

- ・ 呉屋之保氏が、滋賀県民生委員児童委員協議会連合会会長に再任されました。
(任期 平成29年1月27日～平成31年11月30日)