

# 日吉台の福祉

【日吉台の福祉】で

検索 🔍



ホームページ

<http://www.geocities.jp/hiyoshidainohukushi>

発行 日吉台学区社会福祉協議会

## ごあいさつ

日吉台学区社会福祉協議会

会長 呉屋 之保

日吉台学区の皆様には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は当協議会の運営に対し、格別のご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、去る4月21日開催の総会において当協議会会長に再任され、就任することになりました。

昨年度は、地域福祉計画「ふくしのまちづくり計画」に則り、重点事業として「ささえあい事業」や「ふれあいサロン日吉台」など高齢者の生活支援事業に加え、子どもの居場所づくりとして「寺子屋プロジェクト(マナ☆ビバ)」や「冒険アソ☆ビバ」、子ども食堂「ひよしだい」、さらに「ママ友サロン」など子育て支援についても、皆様のご支援のもとに取り組むことができました。

今後もお互いに支え合い助け合える「ふれあいの町日吉台」を目指し、地域福祉活動の充実に努めて参る所存ですので、引き続き倍旧のご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

## 平成29年度日吉台学区社会福祉協議会総会を開催

4月21日(金)午後7時から日吉台市民センターにおいて、平成29年度総会を開催いたしました。28年度事業報告・会計決算報告・新年度役員及び事業計画等が協議され、原案どおり承認可決いただきました。その主なものを紹介いたします。

### 平成29年度活動方針

#### ◎ 基本方針

日吉台学区社会福祉協議会は、27年度に策定した地域福祉活動計画『ふくしのまちづくり計画』に基づき～手と手をつなぎ「わ」ができるまち・日吉台～(平成27年度～31年度)を目標に、高齢者から子どもまですべての住民が元気で安心して暮らせる町となる事を願って活動します。

また、当社協では 公共団体、学区自治連合会、自治会及び学区内諸団体と連携し、住民各位のご理解とご協力を得ながら、健康と安全を守るための確かな情報の提供や学区全体の発展と親睦を図る諸行事の実施など住民福祉向上のための活動を積極的に進めていきます。

#### ◎ 具体的推進

##### □ 福祉まつりの開催

高齢者の方々の長寿を祝う式典「敬老のつどい」をメインに、おたのしみ広場や模擬店など住民全体が楽しめるイベントとして「福祉まつり」を開催します。

##### □ ささえあい事業の実施

高齢者の生活支援等住民相互の支え合い・助け合いの活動を通じて、思いやりのある住みよい町になるよう、支えあい事業を推進します。

##### □ ふれあいサロン日吉台の実施

地域住民の交流と親睦を図るため、いろいろな催しを楽しむ「ふれあいサロン」、健康寿命をのばす「すこやかサロン」、百歳体操など健康づくりを行う「いきいき体操サロン」、自然や名所旧跡に親しむ「おでかけサロン」さらに子育て世代を応援する「ママ友サロン」などの活動を実施します。

- ふれあい給食事業の実施  
ひとり暮らしの高齢者を対象に、心のこもった手作り弁当をお届けします。
- 寺子屋プロジェクト（マナ☆ビバ）の実施  
長期休暇中の学習などの支援を行うことによって、地域全体で子育てを応援します。
- 子ども食堂の開催  
子どもの食を守る活動と昼食を共にすることによって地域交流を深めます。
- ふれあい農園の活動  
野菜の栽培・収穫を通じて会員相互の交わりを深め、子ども達とのふれあい活動を推進します。
- 地域福祉懇談会（ケア会議）  
比叡すこやか相談所、比叡あんしん長寿相談所、市社協、及び介護サービス事業所等の関係者と地域住民が集まり、地域福祉向上のために研修や情報交換を行います。
- まちづくり講座の開催  
安全で豊かな生活環境の維持と改善を話し合い、健康な生活を送るための知識・情報を学ぶ「福祉のまちづくり講座」を開催します。
- 広報紙の発行及びホームページによる情報発信  
地域の福祉活動や福祉情報を掲載した広報紙「日吉台の福祉」を発行するとともに、地域の福祉に関する情報や学区内行事をホームページによりお知らせします。
- 社会福祉諸団体との連携  
市社協や、比叡ブロック社協などの関係団体と情報交換や交流を図り、学区社協の活動に生かしていきます。

◎ 平成 28 年度決算及び平成 29 年度収支予算 (単位：円)

項 目		28 年度決算額	29 年度予算額
収入の部	前年度繰越金	433,516	459,102
	大津市敬老祝い金	140,000	140,000
	市社協助成金	955,990	756,500
	自治連助成金	380,300	381,500
	福祉事業賛助金	308,000	300,000
	雑収入	141,727	80,100
	合 計	2,359,533	2,117,202
支出の部	事業助成費	885,107	702,000
	研修費	44,789	45,000
	市社協負担金	114,700	115,000
	福祉まつり開催費	366,679	390,000
	歳末助け合い費	88,605	90,000
	比叡ブロック社協分担金	30,000	30,000
	機器設備費	88,698	60,000
	渉外費	28,000	25,000
	事務費	53,894	70,000
	慶弔費	10,000	10,000
	旅費	11,160	30,000
	保険料	79,500	83,000
	福祉基金積立金	50,000	50,000
	大津市社協への寄付	49,299	40,000
	予備費	0	10,000
	次年度繰越金	459,102	367,202
合 計	2,359,533	2,117,202	

平成 29 年度社協役員・運営委員名簿

★印は運営委員を兼ねる

役職名	氏 名	役職名	氏 名	役職名	氏 名
会 長	呉屋 之保 ★	理 事	森 育寿 ★	運営委員	中尾 善三郎
副 会 長	岡井 信太郎★	理 事	高村 克彦	運営委員	丸山 郁夫
事務局長	北村 稔 ★	監 事	蓮井 敦	運営委員	稲本 鏡子
事務局次長	竹村 幸子 ★	監 事	森本 容子	運営委員	石島 邦男
事務局次長	奥山 重樹 ★	運営委員	村田 信子	運営委員	伏木 秀文
事務局次長	原田 和彦 ★	運営委員	森下 容子	運営委員	村上 正利
事務局次長	中川 せつ子★	運営委員	石岡 一葉	運営委員	吉川 康代
事務局次長	矢橋 みどり★	運営委員	黒井 志穂	運営委員	葛原 喜明
会 計	大石 憲次 ★	運営委員	松島 賢司	運営委員	西山 勝治
顧問(兼理事)	加藤 速雄 ★	運営委員	治部 美和	運営委員	衛藤 彰男
理 事	藤原 利子	運営委員	森田 やよい	運営委員	小島 雄一
理 事	北海 彰	運営委員	日野 倫将	運営委員	清水口 稔
理 事	細川 俊行	運営委員	高村 ひろ子	運営委員	菊岡 隆
理 事	畑中 優廣	運営委員	早川 保夫	運営委員	片岡 マユミ
理 事	片岡 弘	運営委員	大江 不二雄	運営委員	廣田 光俊
理 事	八木 隆雄	運営委員	今江 亮	運営委員	川越 久聖
理 事	石津 栄子	運営委員	上川 健	運営委員	阿部 則子
理 事	矢橋 みどり★	運営委員	森寄 隆之	運営委員	浅山 鞠子
理 事	土屋 和子 ★	運営委員	村澤 聡子	運営委員	小野山 博人
理 事	辻井 忠生	運営委員	奥野 洋子	運営委員	岩本 裕子
理 事	栗津 広之	運営委員	多田 幸生	運営委員	秋本 重夫
理 事	六浦 抄江	運営委員	石井 裕子	運営委員	松宮 恭子

「日吉台ささえあいの会」からのお願い

「ささえあいの会」の活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

28年度の実績は、延263件（昨年度比120%）でした。主な活動順位は、1位 ゴミ出し（55%）  
2位 庭の草取り（15%）、3位 庭木の刈込（10%）4位 庭木の水やり（5%）で全体の85%になります。

**特に現在、庭の草取り、庭木の刈込のサポーターを募集しています。**

庭の草取り、庭木の刈込の作業内容は、現在は、サポーターの高齢化を考慮して、原則1日2時間程度、  
また植木の高さが2m以下の作業のご依頼とさせていただきます。

作業報酬は、**30分毎 250円**をご依頼主からサポーターへご支払いただいています。

是非下記の専用電話でサポーター登録にご協力ください。

日吉台「ささえあいの会」専用受付電話番号 **080-1459-7026**

（受付時間は平日10時～17時）



## 民生委員児童委員協議会よりお知らせ

暑さが日ごとに増してまいりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

予報では6～8月にかけて全国的に気温が高く暑い夏になりそうです。今年も熱中症に注意して下さい。

### 《熱中症の症状》

1度（熱失神、熱けいれん、現場での応急処置で対応できる軽症）

めまい、失神、筋肉痛、こむら返り、大量の発汗

2度（熱疲労、病院搬送が必要な中等症）

頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感

3度（熱射病、入院して集中治療が必要な重症）

意識障害、けいれん、手足の運動障害、体に触ると暑いぐらいに高体温



### 《熱中症対策に効果的な飲み物・食べ物》

◎ 牛乳：タンパク質の一種であるアルブミンが含まれています。



造血作用が有り体温調節機能を上げることが出来ます。普段から牛乳を飲むようにしていると、通常時の血液量も増加し、熱中症になりにくい体を作ることができます。

（牛乳が苦手という方は、ヨーグルトやチーズなどの乳製品でも代用することができます。）

◎ スイカ：スイカは糖分やカリウム、カルシウム、マグネシウムなどのミネラルが含まれ水分が9割で構成されています。スイカに塩を振って食べると、スポーツドリンク代わりになります。



◎ 梅干し：梅干しは塩分とミネラルに加えて疲労回復効果のあるクエン酸が含まれていますので暑さによる疲れを感じているときに効果的です。



お弁当に一つ入れておくと、腐りにくくなる作用もあり、一石二鳥になります。

◎ 味噌汁：味噌汁は、夏は敬遠する人もいますが、ミネラルやナトリウムが含まれていますので冷蔵庫で冷やしておいたものを飲むこともおすすめです。



◎ ミネラル入り麦茶：暑さのために大量に汗をかくと、体内の水分やミネラルが不足して身体の調整機能が破綻してしまい熱中症を招きます。

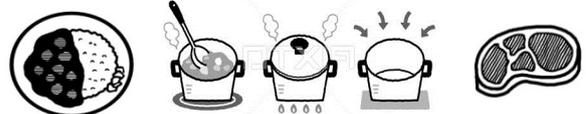


ミネラルは人間の体の中では作ることが出来ないため熱中症対策として有効と言えます。

◎ スポーツドリンク：ナトリウム濃度が標準の血液濃度に近い飲料水が、熱中症対策の基本です。

上記以外でも豚肉、じゃがいも、夏野菜（ゴーヤ・きゅうり・トマト・オクラ等）、他

### ♪おすすめメニュー♪



**ポークカレー**（ニンニクも入れましょう！ニンニクはビタミンB1の吸収率を上げることができます。）

カレーは栄養価も高く、スパイスや薬味により食欲が増進され、体の代謝を高め、体力の低下を防ぐ夏に最適のメニューです。さらに豚肉を利用することでビタミンB1を摂取でき、集中力UP、脳や身体の疲労回復等の効果が期待できます。サラダを添えてどうぞ♪

★カレーは、常温で保存すると菌が繁殖してしまいます、基本的に冷蔵保存が良いでしょう。



今年も、上記の食材を普段の食事に取り入れて熱中症にならないように対策しましょう。水分補給も忘れずに！  
症状がひどい時は自己判断せず、必ず病院にいらしてください。



