

## ◎ 主要事項・事業

平成25年度日吉台学区社会福祉協議会の主な行事・事業は、次の通り(専門部会は2～6p)

月	日	主要行事・事業	事業内容
4	4	福祉教育推進事業	幼稚園、小学校の新入生記念品贈呈
	19	理事会	25年度総会議案の承認
	26	総会	24年度事業・決算報告 25年度役員・活動方針案・事業計画案・収支予算案の承認
6	11	福祉事業賛助金依頼	広報紙「日吉台の福祉」に折込み配布
7	5	福祉のまちづくり講座	「エンディングノート」講師(市社協) 山口浩次氏
	10	第1回地域福祉懇談会	「手と手をつなぎわが出来る日吉台(25年度テーマ)」 「おとなも子どもも声かけあえる町」
	12	子供の遊具助成事業	フロッカー購入(カーリングゲーム)
	26	比叡ブロック社協研修	「福祉のネットワークについて」比叡ふれあいセンター
	27	日吉台夏祭り参加	みたらし団子販売
9	16	第9回福祉まつり	敬老のつどい(来賓の祝辞、米寿・百歳のお祝い、ふれあい会食) ふれあいサロン(幼稚園児の歌、和太鼓演奏、落語・笑福亭松枝) ふれあい広場(模擬店、ゲーム、バザー)
10	1	赤い羽根共同募金活動	平和堂前で募金活動(社協、民児協、福祉委員会)
	3	伊賀市住民自治協議会 日吉台社協を視察訪問	「高齢者要援護者安否確認体制」桐ヶ丘地区の取り組みと 「日吉台ふれあい活動」について情報交換
	23	福祉のまちづくり講座	高齢者の交通安全講座(老ク連共催)
	25	文化祭参加	みたらし団子販売
11	15	福祉のまちづくり講座	「腰とひざの痛み」(予防と治療) 講師 村松亮泰氏
	19	先進地視察研修	障害者施設あおはにの家(奈良市)、植村牧場(奈良市)
	20	地域福祉活動フォーラム in しが	県立長寿福祉センター
	28	小地域福祉活動ミット in みえ	「みえますきてます小地域の時代」三重総合文化センター
12	12	第2回地域福祉懇談会	「安心して長生きできる町日吉台に」 ＝助け合いを広げよう＝
	25	歳末助け合い運動	住民から寄せられた越冬支援物資を大津市社協へ届ける
1	28	福祉のまちづくり講座	「冬の薬膳と自然療法」講師 井上正江氏
2	16	防災講座 (自主防災会と共催)	「笑って減災なまず流」漫才・クイズ・腹話術・紙芝居 たかしま災害支援ボランティアグループなまず
	28	サロン交流会	サロンde回想法(明日都浜大津ふれあいプラザ4F)
3	5	比叡ブロック社協研修会	地域で考える生活困窮者支援 コーディネーター 山口浩次氏
	24	第3回地域福祉懇談会	「福祉のまちづくり計画を考える」
	28	東北支援 ふれあいコンサート	岩見淳三&YAYOI 郷愁を込めて東北支援(共催:人推協)

◎ 専門部会活動報告

《日吉台ささえあいの会》

- 高齢者がお互いに助け合い、支え合う活動を行うことにより住民相互の交流が深まると共に、高齢になっても安心して住める町になる事を願い活動しています。

1. ささえあいの会活動状況（平成25年4月1日～26年3月31日）〈昨年度236件〉

活動項目	件数	活動項目	件数
庭の草取り	34	植木の水やり	83
植木の刈り込み	15	屋内の清掃等	12
障子・網戸の張替え	7	ゴミ 古紙出し	146
買物代行	33	その他・屋外の清掃他	48
家具の移動・修理	15	合計	393

2. 福祉ささえあい券の資金収支状況（平成25年4月1日～26年3月31日）

1) 収入の部

項目	25年度決算(単位:円)	備考
前年度 繰越金	148,051	
福祉ささえあい券 売却	24,000	48枚×500円
雑収入	12	利息
合計	172,063	

2) 支出の部

項目	25年度決算(単位:円)	備考
福祉ささえあい券現金交換額	13,000	26枚×500円
次年度 繰越金	159,063	
合計	172,063	

3) 福祉ささえあい券発行・現金交換状況

福祉ささえあい券 前年度 繰越枚数	450枚 (225,000円分)
売却枚数	48枚 (24,000円分)
合計	498枚 (249,000円分)
福祉ささえあい券 現金交換枚数	26枚 (13,000円分)
福祉ささえあい券 次年度 繰越枚数	472枚 (236,000円分)

3. その他

- 平成25年度は、共同募金の助成を受けて「スタッフベスト」と「マグネットシート」を作成。
- 平成26年3月10日日吉台に松阪市機殿地区町づくり協議会の視察があり「ささえあいの会」に関する情報交流を行いました。

## 《ふれあいサロン日吉台》

- ボランティアの皆様のご協力に支えられ各種サロンを開催する事ができました。  
以下、平成25年度の4つのサロンの参加延人員は、合計2,160名でした。

### ふれあいサロン

手作りのふれあいランチなど昼食をみんなで食べたあと、コーヒーを飲みながら民謡や舞踊、手品等楽しいアトラクションで午後のひと時を過ぎて頂いています。時には、カラオケやミニ運動会、クイズなどで体と頭の体操もしています。

25年度のふれあいサロンの開催内容は、次のとおりです。(参加延人員は、897名)

活 動 日	内 容	参加者
4月24日(水)	夕扇会による新舞踊	86名
5月22日(水)	ミニ運動会を楽しもう	65名
6月26日(水)	『故郷の民謡』コスモス民謡クラブ、民謡同好会	74名
7月24日(水)	昔懐かしい映画を楽しみましょう～「青い山脈」上映～	71名
8月28日(水)	みんなで歌おう！！歌声喫茶(こだま会の皆さん) 【公民館共催】	45名
9月15日(日)	「福祉まつり」日吉台園児の歌、和太鼓の演奏、 落語(笑福亭松枝氏) ふれあい昼食は弁当、コーヒー&ジュース	114名
10月23日(水)	交通安全講座 振込詐欺に注意(大津署) 【交通安全協会・老ク連共催】	84名
11月27日(水)	お琴の調べと尺八の伴奏で歌おう	83名
12月11日(水)	クリスマス会〈クイズとゲームを楽しもう〉	73名
1月23日(水)	手品を楽しもう 〈出演：にっこりグループ〉	67名
2月26日(水)	映像を楽しもう (比叡すこやか相談所健康相談併設)	64名
3月27日(水)	大津署交通安全講座&トンちゃん一座(石井代表)のお話	71名

### おでかけサロン

滋賀や京都の神社・仏閣を訪ねる近場のウォーキングと、観光バスをチャーターしての遠出など、毎回計画が大変ですが参加者の笑顔に励まされて実施しています。

思いきって出かけることで引きこもりがなくなり、健康と認知症予防の為に有効です。

25年度は、9回実施し、その内容は次のとおりです。(参加延人員は、271名)

実 施 日	内 容	参加者
4月5日(金)	お花見ウォーク =京都円山公園の桜=	29名
5月16日(木)	《京都散策》植物園から下鴨神社へ	25名
6月17日(月)	《ハイキング》鞍馬寺から貴船まで (バス)	25名
7月16日(火)	伊吹山のお花畑と醒ヶ井の梅花藻 (バス)	44名
10月28日(月)	越前一乗谷朝倉氏史跡と永平寺 (バス)	38名
11月21日(木)	《紅葉の京都散策》金戒光明寺から真如堂、聖護院	23名
12月21日(土)	《京の歳末行事》終い弘法さんへ	12名
1月30日(木)	伊勢神宮へ初詣で (バス)	46名
3月13日(木)	出石城址散策 (バス)	29名

## 出前サロン

思い出語り・・・心元気』をモットーに各丁の集会所で出前サロンを開催。

昔の話を思い出して脳の活性化を目指しました。

各丁老人クラブと比叡すこやか相談所の皆さんにもご協力頂きました。

25年度の出前サロンの活動状況は、次のとおりです。(参加延人員は、249名)

活動月日	活動内容	参加人員
4月25日(木)	出前サロン in4丁目 (あこがれのスターの話) 4西集会所	25名
5月28日(木)	出前サロン in2丁目 ( " ) 2北 "	36名
6月24日(木)	出前サロン in3丁目 ( " ) 3西 "	28名
7月9日(木)	出前サロン in1丁目 ( " ) 1北 "	26名
8月19日(月)	出前サロン反省会議	8名
8月21日(水)	出前サロン in日吉台 (大津市広報番組の取材) OTSU21「認知症SMILE大津」(びわ湖放送)	24名
9月9日(月)	回想法研修「回想法ボランティアいきいき」(守山)	10名
10月17日(木)	出前サロン in4丁目 (私の初恋・・・など) 4東集会所	22名
11月26日(火)	出前サロン in2丁目 ( " 、思い出の人) 2南 "	21名
12月6日(金)	出前サロン反省会議	10名
1月7日(火)	回想かるたの活用法について検討	6名
2月17日(月)	出前サロン In3丁目 (回想カルタで遊ぶ) 3東集会所	17名
3月12日(水)	出前サロン in1丁目 ( " ) 1南 "	16名

## いきいき体操サロン

平成24年2月にスタートした「いきいき体操」、25年度は、参加者の定着と新規参加者の増加を目標とし、誰にも簡単に取組める運動を主としており、運動習慣による高齢者の健康づくりを推進し、介護予防を図ると共に、参加者の交流の場にもなりました。

また、毎回「比叡すこやか相談所」と「あんしん長寿相談所」のご指導を頂きました。

参加人数 (月2回実施で参加延人員は、713名) <対前年比115.2% 94名増加>

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
人数	60	60	72	67	52	50	53	54	65	59	58	63	713

※1 ※2

※3 ※4

※5・6

※1 5月15日(水) 第1回体力チェック測定 <講師:比叡すこやか相談所・木本所長> 29名参加

※2 6月19日(水) 楽しい体操とボールストレッチ <講師:スポーツジムノザンライツ> 38名参加

※3 12月18日(水) 音楽に合わせた楽しい体操 <講師:スポーツジムノザンライツ> 34名参加

※4 1月15日(水) 第2回体力チェック測定と転倒防止体操 <講師:黒川 勉氏> 29名参加

※5 3月5日(水) 健康体操 <講師:堀川友子氏> (公民館共催) 33名参加

※6 3月18日(水) 食生活に関するクイズ <講師:比叡すこやか相談所・木本所長> 30名参加  
(試食) 里芋のクリームシチュー (提供:健康推進協議会)

## 《ふれあい給食事業》

- 受給者40名（11月に1名転居で39名）
- 調理者32名 運営委員、福祉委員、民生委員児童委員、健康推進員及びボランティアの皆さんが3班の編成で、年4回調理を担当していただきました。
- 配食者16名 運営委員、福祉委員、民生委員児童委員が分担して配食しました。
- 給食部会・・・・・・・・・・4月 4日（木）、1月20日（月）
  
- 給食事業実施委員会・・・・3月20日（木）
- 給食サービス研修会・・・・3月17日（月）大津市社協主催
- 1月16日京都新聞社会福祉事業団よりお米7kgのご支援をいただきました。

### 給食実施日

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	9	15	12	10	*7	11	16	13	11	22	19	12

## 《広報部会》

- 広報紙「日吉台の福祉」の発行  
記事内容：社協活動のPR及び各種行事案内と結果報告
- 160号（25年6月発行）
  - ・会長再任挨拶、学区社協総会報告、ふれあいサロンの活動状況、ささえあいの会活動報告、民生委員児童委員協議会からのお知らせ、
- 161号（25年9月発行）
  - ・第9回福祉まつり「敬老のつどい」ふれあいサロン及びお楽しみ広場のご案内
  - ・福祉事業賛助金のお礼、ささえあいの会及び出前サロンからのお知らせ
  - ・民生委員児童委員協議会からのお知らせ
- 162号（26年1月発行）
  - ・新年のご挨拶
  - ・先進地視察の報告、ふれあいサロン・出前サロン活動報告
  - ・いきいき体操サロンのご案内・ささえあいの会からのお祝い
  - ・町づくり講座及び地域福祉懇談会の結果報告、
  - ・給食ボランティア募集及び福祉事業賛助金のお礼
  - ・民生委員児童委員協議会からのお知らせ
- 日吉台社協のホームページの更新と管理
- 広報部会の開催（3回）・・・広報紙の編集とホームページの管理について

### 《ふれあい農園》

- 野菜の栽培共同作業（毎週日曜日 9：00～12：00）
- 小学生とのふれあい活動
  - ・ 1年生： ジャガイモの収穫  
大根の種まきと収穫  
昔の遊び（お手玉、コマ回し、あやとり、将棋など）
  - ・ 3年生： ジャガイモの植え付けと収穫  
玉ねぎの苗の植え付け
  - ・ 6年生： 玉ねぎの収穫
- 会員のふれあい活動  
4月：総会と懇親会（食事会）、 7月：カレー会食会、 1月：新年会
- 地域との交流

### 《福祉委員会》

- ふれあい給食活動…年4回の調理と配食に参加
- 社協行事への参加…福祉事業賛助金の受付、福祉まつり受付・接待などへの協力（12名）、平和堂前での共同募金活動に参加（5名）
- 個別訪問活動 …4丁目のふれあい活動として広報紙「日吉台の福祉」の配布時に、民生委員と個別訪問し「ささえあいの事業について」説明
- ふれあい懇親会 …1丁目：11月と1月に例年通り計画実施した。  
2丁目：3月に百人一首など使い老人会と共催実施
- 研修会への参加 …社協比叡ブロック研修会（年2回5名）、先進地視察研修（6名）
- 会 議 …福祉委員会（第3水曜日）6回、役員会（不定期）3回

## ◎ 社協協力団体活動報告

### 《民生委員児童委員協議会》

- 地域住民の支援及び高齢者の見守り活動の実施
- 社協活動の全面的支援と協力
- 共同募金・歳末助け合い活動・福祉事業賛助金募集に参加・協力
- 高齢者と幼稚園児のふれあい「ソフトバレーボール」を定期的に開催
- ネットワーク台帳の作成

### 《日吉台健康推進協議会》

- ① 定例ウォーキング（毎月第2木曜日柔軟体操後町内約8,000歩ウォーキング）
- ② 拡大ウォーキング（春と秋日吉台を出てウォーキング。6/14は新旭針江の郷へ）
- ③ 5/20 日吉台幼稚園楽しいお弁当おやつ（地域担当保健師さんと）
- ④ 5/23 元気クラブ会合に協賛参加（日常生活の健康を守る為に）
- ⑤ 8/6 子どもクッキング（ゴーヤマン大作戦・公民館講座）
- ⑥ 10/25～27 日吉台文化祭に参加（元気の秘訣は野菜と減塩）
- ⑦ 11/18 秋の拡大ウォーキング（公民館と共同企画）日吉大社他歴史探訪
- ⑧ 11/29 秋の料理教室（無理なく減塩、野菜たっぷり）
- ⑨ 1/17 日吉台幼稚園たんぽぽ組（幼児期に大切にしたい食生活）